

# Ementa

ALMOÇO	LANCHE
2ª Feira Sopa de penca (chuchu, penca, cenoura, alho e cebola) Rancho Fruta da época	Iogurte e bolachas
3ª Feira Creme de abobora (batata, abobora, cenoura, cebola e alho) Arroz de bacalhau com grelos Fruta da época	Chá e tostas
4ª Feira Sopa de feijão verde (batata, cenoura, feijão verde e cebola) Massa à bolonhesa com cenoura à juliana Fruta da época	Leite com cereais
5ª Feira Canja Empadão de pescada com espinafres Fruta da época	Leite com cevada e pão com manteiga
6ª Feira Sopa de couve coração e grão (curgete, couve coração, cebola e grão) Pizza com batatas fritas Doce	Sumos e bolos

**Todos os dias temos refeição Dieta**

**Ingredientes alergénicos:**

cereais com glúten; crustáceos; ovos; peixes; amendoins; soja; leite e derivados (incluindo lactose); frutos de casca rija; aipo; mostarda; sementes de sésamo; dióxido de enxofre e sulfitos; tremoços; moluscos.

**Data de 05/02 a 09/02 de 2018**